



A INTERDISCIPLINARIDADE DO CUIDADO: TRATAMENTO E PREVENÇÃO DE LESÕES POR PRESSÃO EM IDOSOS INSTUCIONALIZADOS

GERVASONI, Diovana¹ MARTINS, Vivian Zanetti²; THUM, Cristina³, HANSEN,
Dinara⁴, WILHELM, Laís Antunes⁵

Palavras-Chave: E Lesão por pressão. Enfermagem. Assistência. Idoso.

INTRODUÇÃO

Na contemporaneidade, diferentes reflexões acerca das peculiaridades do processo do envelhecimento, atraindo interesse das diversas áreas de estudo no intuito de entender a expectativa e qualidade de vida do ser humano.

O envelhecer, trás consigo modificações potenciais que aumentam a vulnerabilidade do idoso, como modificações potenciais que predispõe o idoso a contrair diversas doenças e agravos à saúde (CARNEIRO, 2016).

A imobilidade acrescida a idade avançada são fatores de risco para o surgimento de lesões por pressão. Que são compreendidas de acordo com *European Pressure Ulcer Advisory Panel* e *National Pressure Ulcer Advisory Panel* (2009) como a morte celular da pele e tecidos subjacentes, normalmente sobre uma proeminência óssea, causa por pressão, cisalhamento, fricção ou combinação de ambos os fatores.

¹ Acadêmica do sétimo semestre do Curso de Graduação de Enfermagem da Universidade de Cruz Alta, bolsista do projeto de extensão PIBEX2018/2019 UNICRUZ.; E-mail: diovanaa97@gmail.com

² Acadêmica do sétimo semestre do Curso de Graduação de Enfermagem da Universidade de Cruz Alta, bolsista do projeto de extensão PIBEX2018/2019 UNICRUZ.; E-mail: vivianzanetti33@hotmail.com

³ Docente do Centro de Ciências da Saúde e Agrárias (CCSA) da Universidade Cruz Alta -UNICRUZ. Coordenadora do projeto de Extensão PIBEX2018/2019. E-mail : crkaefer@unicruz.edu.br

⁴ Docente do Centro de Ciências da Saúde e Agrárias (CCSA) da Universidade Cruz Alta -UNICRUZ. Coordenadora do projeto de Extensão PIBEX2018/2019. E-mail : dhansen@unicruz.edu.br

⁵ Docente do Centro de Ciências da Saúde e Agrárias (CCSA) da Universidade Cruz Alta -UNICRUZ. Coordenadora do projeto de Extensão PIBEX2018/2019. E-mail : laiswihelm@gmail.com



As lesões por pressão são identificadas como áreas localizadas de necrose celular que ocorrem sobre proeminências ósseas expostas à pressão por um período suficiente de tempo para causar isquemia tecidual. Estas fomentam preocupações nos serviços de saúde e no cuidado de longa permanência, além de causar grande impacto no paciente e familiar, pelo prolongamento das internações risco de infecção e outros agravos na saúde (BRASIL, 2013).

Em instituições de longa permanência avaliação do cuidado da pele é realizada pela equipe de saúde, tendenciando há um trabalho com diferentes áreas do saber no tratamento e a prevenção das lesões por pressão, de forma interdisciplinar. Para Morita (2017) é necessário ter uma base sólida de conhecimentos, que garanta ao paciente redução do tempo e risco da hospitalização prolongada e promoção da qualidade de vida. A promoção de ações que visem à identificação dos fatores de risco e a prestação de cuidados individualizados e sistematizados.

Assim, o presente estudo busca fomentar os cuidados interdisciplinares para a prevenção e tratamento de lesões por pressão em idosos residentes de instituições de longa permanência (ILP).

METODOLOGIA

Caracteriza como uma pesquisa qualitativa descritiva, tipo relato de experiência, oriunda de atividades extensionistas dos projetos PIBEX/UNICRUZ/2018/2019, realizados em uma ILP do município de Cruz Alta, intitulados Assistência de Saúde e meio ambiente à idosos institucionalizados contextualizada na interdisciplinaridade, Ações Interdisciplinares voltadas para Idosos Institucionalizados e Cuidadores.

RESULTADOS E DISCUSSÕES

Ao realizar atividades extensionistas em instituição de longa permanência, observou-se a importância de obter habilidades na compreensão das situações-problemas vivenciadas por idosos, no intuito de desenvolver visão interdisciplinar na análise do processo saúde-doença.

As trocas de experiências e aprendizagens acadêmicas contextualizada em uma prática assistencial do idoso e a interação com estes durante o acompanhamento. Nas consultas de enfermagem e de fisioterapia somatizam cuidados, a exemplo da assistência ao idoso portador de lesão por pressão. Os acadêmicos de enfermagem realizam consulta e procedimentos como



curativos, avaliação de feridas. Os acadêmicos de fisioterapia realizam atividades reabilitatórias, práticas de estimulação elétrica, com ultra som terapêutico.

Sabe-se que o curativo, cuidados com higiene, avaliação e sequenciamento metodológico, enquanto identificação de razões e atenuantes dessas lesões são extremamente salutares.

Já a estimulação elétrica é um excelente recurso para o reparo do tecido lesado, pois favorece a melhora da oxigenação transcutânea, aumento da síntese de proteínas e seu efeito bactericida, melhorando ou oportunizando melhores condições para a regressão da úlcera por pressão.

Os acadêmicos de ambos os cursos realizam atividades promocionais semanais à estes idosos em conjunto com a equipe de saúde do lar de longa permanência, como avaliação das necessidades dos idosos, consultas, mudanças de decúbito, técnicas de curativos que favoreçam o processo cicatricial da lesão, visando ampliar a qualidade de vida dos idosos.

Tais práticas nos mostram que a interação dos cursos envolvidos nas ações voltadas ao cuidado do idoso são importantes, pois além de ampliar o conhecimento, edificam práticas que fortalecem a formação, de forma qualitativa.

CONSIDERAÇÕES FINAIS OU CONCLUSÃO

A demanda dos cuidados interdisciplinares tende a crescer, devido ao envelhecimento populacional. Com isso observamos a fundamental importância das atividades extensionistas, para o crescimento acadêmico e o dos profissionais.

A assistência multiprofissional no tratamento de lesões por pressão opera de forma globalizada, identificando fatores de risco, bem como suas causas, e agindo de modo a tratar e prevenir novas lesões. Sendo que os cuidados das diferentes áreas dos saberes aos idosos institucionalizados, mostram-se muito eficaz para a prevenção e a melhora do tratamento e consequentemente a qualidade de vida.



XVIII

Seminário Internacional de Educação no MERCOSUL

II Mestrado de Tecnologias
na Educação a Distância
III Mestrado de Trabalhos
Científicos do PIBIC
VI Curso de Práticas Socioculturais
Interdisciplinares
VIII Encontro Estadual de
Formação de Professores



REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da saúde. **Protocolo para prevenção de úlcera por pressão**. 2013

CARNEIRO, J.A.; Ramos GC, Barbosa AT, Mendonça JM, Costa FM, Caldeira AP. Prevalence and factors associated with frailty in noninstitutionalized older adults. **Revista Brasileira de Enfermagem**, 2016

European Pressure Ulcer Advisory Panel and National Pressure Ulcer Advisory Panel. **Prevention and treatment of pressure ulcers: quick reference guide**. Washington DC: **National Pressure Ulcer Advisory Panel**; 2009.

MORITA, A.; POVEDA, V.; SANTOS, M.; MARCELINO, A. Conhecimento dos enfermeiros acerca dos instrumentos de avaliação de risco para úlcera por pressão. **Revista Eletrônica de Enfermagem do Vale do Paraíba**, América do Norte, 2017.